

Coccole...

I primi anni di vita del tuo bambino

Cosa è

Con questo DVD vogliamo dare alcune semplici informazioni che possano aiutare le neomamme e i neopapà nei primi momenti di vita del piccolo. Di seguito gli argomenti che vengono visualizzati nel video:

Allattamento Al Seno ●

“Il legame che hai instaurato con il tuo piccolo durante la gravidanza, quando gli parlavi, lo accarezzavi, lo nutrivi con il tuo corpo ora si accresce, giorno dopo giorno...”

l'allattamento oltre essere una forma di nutrimento è un legame intenso che si crea e si intensifica tra te e tuo figlio...”

● Coliche Addominali

“ Il pianto da colica addominale lo si riconosce perchè il piccolo, mentre piange, allunga di scatto le gambe. Un valido aiuto per lenire e prevenire le coliche è il massaggio addominale...”

Il Bagnetto ●

“Il bagnetto rappresenta un momento di contatto tra te e tuo figlio, è un'occasione di gioco e anche di rilassamento...”

● Il Massaggio

“Il massaggio non è una tecnica, è un modo di stare con il tuo bambino, è un dialogo senza parole dove la gestualità e il tatto sono il tramite del benessere. La pelle ha un suo linguaggio fatto di profumi, sensazioni che, attraverso il contatto, vengono condivisi; il massaggio è un linguaggio primordiale che lega le mamme e i papà ai propri cuccioli”

Coccole ●

“Fin dalla gravidanza, il tatto è stato per tuo figlio il modo per conoscere il suo mondo.

Una volta nato, il contatto con il tuo piccolo diventa fondamentale perché di nuovo si senta contenuto e accolto, per rassicurarlo, proteggerlo e consolarlo non solo nei momenti di disagio. Il legame tra te e tuo figlio nasce proprio dal contatto fisico: per questo è utile avere dei semplici accorgimenti affinché il calore di un abbraccio si mantenga anche quando il piccolo viene messo a nanna o separato dal tuo corpo ... una copertina o un lenzuolino che l'avvolge a volte è sufficiente perché continui a sentirti protetto e non abbandonato.”

